

Принято :  
 На заседании педагогического совета  
 МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
 с. Чемодурово Азнакаевского  
 муниципального района РТ  
 Протокол № 2 от «21» 08 2020г.

Утверждаю:  
 И.о. заведующего МБДОУ «Детский  
 сад «Солнышко» с. Чемодурово  
 Б.И. Старостина  
 Приказ № 26 от «21» 08 2020г.

### *Режим дня (холодный период)*

| Мероприятия                                                                               | Время мероприятия |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, дежурство                                                      | 6.30-7.50         |
| Утренняя гимнастика                                                                       | 7.50-8.00         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                   | 8.00-8.40         |
| Свободная деятельность, подготовка к занятиям                                             | 8.40-9.00         |
| Образовательная деятельность                                                              | 9.00-10.35        |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка                                                     | 10.35-11.40       |
| Возвращение с прогулки                                                                    | 11.40-12.00       |
| Подготовка к обед, обед                                                                   | 12.00-12.35       |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                                            | 12.35-15.00       |
| Подъем закаливание процедуры. Полдник.                                                    | 15.00-15.35       |
| Занятие кружковая работа. Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд | 15.25-16.00       |
| Подготовка к ужину, ужин.                                                                 | 16.00-16.15       |
| Подготовка к прогулке.                                                                    | 16.15-16.40       |
| Вечерняя прогулка                                                                         |                   |
| Игры, уход детей домой.                                                                   | 17.40-17.00       |

### *Режим дня (теплый период)*

| Мероприятия                                                                               | Время мероприятия |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, дежурство                                                      | 6.30-7.50         |
| Утренняя гимнастика                                                                       | 7.50-8.00         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                   | 8.00-8.40         |
| Свободная деятельность, подготовка к занятиям                                             | 8.40-9.00         |
| Образовательная деятельность                                                              | 9.00-10.35        |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка                                                     | 10.35-11.40       |
| Возвращение с прогулки                                                                    | 11.40-12.00       |
| Подготовка к обед, обед                                                                   | 12.00-12.35       |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                                            | 12.35-15.00       |
| Подъем закаливание процедуры. Полдник.                                                    | 15.00-15.35       |
| Занятие кружковая работа. Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд | 15.25-16.00       |
| Подготовка к ужину, ужин.                                                                 | 16.00-16.15       |
| Подготовка к прогулке.                                                                    | 16.15-16.40       |
| Вечерняя прогулка                                                                         |                   |
| Игры, уход детей домой.                                                                   | 16.40-17.00       |